



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	10,27	58	0,4	0	5,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,99	76	1,6	1,4	1,9
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,85	216	10,6	14,3	30,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	545	15,88	15,94	75,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы	70	3,35	84	1,8	1,6	2,2
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	12,6	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,85	216	10,6	14,3	30,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	725	24,19	21,62	99,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,08	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,99	76	1,6	1,4	1,9
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	12,6	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,85	216	10,6	14,3	30,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					97,77	1085	32,37	28,66	149,92